संदर्भ- ग्रंथसूची

गैरेट, हैनरी ई. (*2003*) ''शिक्षा और मनोविज्ञान में सांख्यिकी'' नई दिल्ली, कल्याणी पब्लिशर्स ग्यारहवाँ संस्करण,

बोन, जॉन डब्ल्यू. (*1968*) ''दि आर्ट ऑफ आफियिऐटिंग स्पोर्टस'',इगलवुड क्लिफ्स, एन.एस. प्रन्टास हॉल, आई. एन. सी.,

क्लार्क, एच. हरिसन (*1978*) ''एक्लीकशन ऑफ मेजपमैन्ट टू हैल्थ एण्ड फिजीकल
एजूकेशन'' इगलवूड क्लिफ्स, न्यू जर्सी, प्रिंटीस हॉल, इनक्लेव,

क्लोकिंग, लुसे (*1963*) ''एन इन्वेस्टिगेशन ऑफ दि इफेक्ट ऑफ ट्रेनिंग प्रोग्राम ऑन सिलेक्टेड कार्डिओरेस्पाइरेटरी व्हेरिएन्स ऑपु कॉलेज वूमेन ''कम्प्लीटेड रिसर्च इन हेल्थ, फिलीकल एजुकेशन एण्ड रिक्रियेशन, वाल्यूम 5,

डेविस, आर्लीन, हुकीन (*1973*) ''इफेक्ट ऑफ श्री सिलेक्टैड वर्क इन्टेनसीटी ट्रेनींग प्रोग्राम कार्डियों रेस्पीरेटरी फिटनेस'' डिजरटेशन एवं स्टूडेन्ट इन्टरनेशनल,

फिरिंगर, मार्गरेट मेवल (1972) ''चेन्ट इन सिलेक्टेड कार्डियो रेस्पिरेटरी पॅरामिटर डयूरिंग पिरियड ऑफ कन्डिशनिंग एण्ड डिकन्डिशनिंग इनसंग एडल्ट फिमूल्स''.डेजरटेशन अब्स्ट्रेक्ट्स इन्अरनेशनल, वाल्यूम – 33.

हैविस, अरलीन डुकीन (1973) '' इफेक्ट ऑफ रोप जम्पिंग ऑन कार्डियो रेस्पीरेटरी इनड्यूरेन्स'', डेजरटेशन एब्सट्रेक्ट्स इन्टरनेशनल, वाल्यूम – 33,

हमक, मर्ल ए. (1978) '' दि इफैक्ट ऑपु ए सिलेक्टेड प्रोग्रेसिव रेजीस्टेन्ट रनिंग स्पीड'' स्नात्कोत्तर पदवी के लिए साऊथ याकोटा विश्वविद्यालय में सादर किया गया प्रबन्ध, कम्प्लीटेड रिसर्च इन हेल्थ फिजिकल एजुकेशन एण्ड रिक्रिएशन वॉल्यूम –10,

जैक्सन, ग्रे आर. (1967) ''दि इफेक्ट ऑफ ट्रेनिंग एण्ड द डिफरेन्ट हार्ड रेट लेवल अपोन कार्डियो वैस्कूलन फिटनेस'' टेम्पल युनिवर्सिटी फिलाडेल्फीया, पैन्नस स्पलमानया,

जगवीर (2000) ''एक कम्प्रेटिव स्ट्डी ऑफ फिटनेस एण्ड सोशियो इकॉनोमिक स्टेटस ऑफ एच.ए.यू टीम पार्टी सिपेटिंग इन दा इन्टर यूनिवर्सिटी टूर्नामेन्ट्स अनपब्लिश एम. फिल., डिजरटेशन, कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी, कुरुक्षेत्र,

कोबायशी, योशियो, (1979) ''दि इफेक्ट ऑफ रोप स्केपिंग ऑन कार्डियो रेस्पेरेटरी फिटनेस ऑफ हाई स्कूल स्टूडेन्ट्स इलिमियस'' स्नातकोत्तर पदवी के लिए इलिमियस विश्वविद्यालय में सादरकिया गया, प्रबन्ध,

नेल्सन, गेरी डी (1970) ''इफेक्ट ऑफ व्हेरीइंग ट्रेनिंग प्रोग्राम ऑन द डेवलपमेंन्ट एण्ड मेन्टेनेन्स ऑफ डिफरेन्ट लेवर ऑफ स्ट्रेन्थ एण्ड एन्डयुरेन्स'' कम्प्लीटेड रिसर्च इन हैल्थ, फिजीकल एजुकेशन एण्ड रिक्रिएशन.

ओकरमन, जॉन एल (1968) '' दि इफेक्ट ऑपु ए पीरियड ऑफ नॉन–ट्रेनींग ऑन द फिजीकल फिटनैस ऑफ सिलिक्टेड यूनिवर्सिटीज ऑफ वाशिंग्टन मेल्स'' कम्प्लीटेड रिसर्च इन हैल्थ, फिजीकल एजुकेशन एण्ड रिक्रिएशन. वाल्यूम – 10

पोलक, मायकेल एल(1976)
''इफेक्ट ऑफ फ्रीक्वैन्सीज ऑफ ट्रेनींग वर्किग कैपेसिटी एण्ड बॉडी कम्पोजिशन एण्ड सरक्युलो रेस्पेरेटरी मेजरमेन्ट'' ईलीनाईज, आचार्य स्नातकोत्तर पद्वी के लिए इलीनाईज विश्वविद्यालय में सादर किया गया प्रबन्ध,

राबर्टसन, राबर्ट जे (1964) ''दि इफेक्ट ऑफ स्वीमिंग प्रोग्राम ऑन दि कार्डियो रैस्पीरेटरी फिटनेस ऑन मेनकॉलेज स्टूडेन्ट्स'' कम्पीलीटेड रिसर्च इन हैल्थ, फिजीकल एजुकेशन एण्ड रिक्रिएशन.

शुर्टज, बी. ए (1970) ''ऑन इवेल्येशन ऑफ सिलेक्टेड वूमन फिजीकल एक्टीविटिज टू कार्डियो वस्कूलर फिटनेस'' स्नातकोत्तर पद्वी के लिए इन्डियाला विश्वविद्यालय में सादर किया गया प्रबन्ध, कम्पीलीटेड रिसर्च इन हैल्थ, फिजीकल एजुकेशन एण्ड रिक्रिएशन.

सिंह विमोल (1989) ''एक कम्पेरेटिव स्ट्वी ऑफ इलेक्टिवनैस ऑफ बाईसिकल एरगोमीटर एण्ड नॉन मोटरराईज्ड ट्रड मिल ट्रेनिंग ऑन कार्डियो रेस्पेरेटरी इन्ड्युरैन्स'' अनपब्लिशड् मास्टर थिसिस, अमरावती विश्वविद्यालय.

सिंगतो, थॉगबॉय (1997) ''कम्पेरेटिव स्टडी ऑफ कार्डियो रेस्पीरेटरी इन्डुसेरेन्स ऑफ सॉकर, हॉकी एण्ड बास्केटबॉल प्लेयर्स'' अप्रकाशित लघुशोध प्रबन्ध, अमरावती विश्वविद्यालय,

उजाल, ईकबाल कौर (1990) ''ए काम्पेरेटिव स्टडी ऑफ फिजिकल फिटनेस ऑफ अरबन एण्ड रूरल स्कूल गर्ल्स'', अनपब्लिशड एम. फिल डिजरटेशन पंजाबी यूनिवर्सिटी पटियाला,

थामसन जॉन एम. (1979) ''दि कार्डियो पल्मनरी इफैक्ट ऑफ एक्सरसाईज ऑफ नॉमैल एण्ड पोस्ट कार्डियाक एडल्ट मेल'' स्नातकोत्तर पद्वी के लिए ओन्टारीओ विश्वविद्यालय में सादर किया गया प्रबन्ध, कम्प्लीटेड रिसर्च इन हैल्थ, फिजीकल एजुकेशन एण्ड रिक्रिएशन. वाल्यूम – 10

ठुसे, मीना (1997) '' कार्डिया वैस्कुलनर कैलेसिटी ऑफ ए डिफरेन्ट स्टेट स्टूडेण्ड्स ऑपु इण्डिया'', साईन्टिफिक जर्नल.

टर्नबुल, लॉरेन्य मायरन (1975) ''ए कम्पेरिजन ऑफ दि कार्डियो रेस्पिरेटरी चेंजेस डिटराईन्स बाई ट्रेडमिल परफारमेन्स एक्युरिंग इन सिलेक्टेड यूनिवर्सिटीज ऑफ वाशिंगटन गर्ल्स एनरोल्ड इन्टु सिलेक्टेड फिजीकल एजूकेशन ऐक्टीविटीज'' वाशिंगटन व स्नातकोत्तर पद्वी के लिए वाशिगंटन विश्वविद्यालय में सादर किया प्रबन्ध, कम्प्लीटेड रिसर्च इन हैल्थ, फिजीकल एजुकेशन एण्ड रिक्रिएशसन, वाल्यूम – 7,

युफर, (1971) आवरिट दी फिजियोलॉजिकल ऑफ एक्सरसाईज प्रोग्राम एण्ड एडल्स, यू.एस.ए चार्ल्स सी, थॉमस पब्लिशर्स,

उप्पल, ए. के. (1984) ''कम्पेरेटिव कफैक्ट ऑफ डिफरेन्ट फ्रीक्वेन्सीज ऑफ ठनड्युरेस ट्रेनिंग ऑन कार्डिया रेस्पीरेटरी इन्ड्यूरेन्स'' फिलीकल एण्ड योगा एण्ड स्पीड जनरल एन.एस.एन. आय पटियाला

विक्टर, डावर (1964) ''फिटनेस फार एलिमेन्ट्री स्कूल चिल्ड्रेनग ग्रुप '', फिजीकल एजूकेशन मिनी आघातीस वर्जेस पब्लिशिंग कम्पनी,

जेम्स, रेवती (2011) **Pesy, Vol-1, No.3** पृ.सं. 9–12

सिंह कुमार (2011) पेसी, **Vol-1, No.3** पृ.सं. 18–22

क्लाईरसी, प्रिया (2011) **Pesy, Vol-1, No.3** पृ.सं. 28–31